

Fiche conférence:

L'estime de soi. S'estimer pour aider à grandir

Bruno Humbeeck, psychopédagogue et conférencier :

Les parents, les enseignants, les parents, les travailleurs sociaux se trouvent de nos jours confrontés à un singulier défi : restaurer, stimuler ou maintenir l'estime de soi de leur élève, de leur patient ou de leur enfant... sans pouvoir identifier clairement l'objet de leur préoccupation.

Nous proposons précisément dans cette conférence de définir concrètement ce que sous-entend le concept d'estime de soi en permettant aux parents, aux professionnels engagés dans une mission pédagogique ou sociale d'acquérir une connaissance plus précise des mécanismes qui la fondent.

Il s'agira notamment à travers le cheminement proposé de comprendre l'ensemble des processus par lesquels l'enfant, l'adolescent ou l'adulte apprennent à se connaître, se construisent une image plus ou moins positive d'eux-même et parviennent à s'aimer de façon suffisamment durable malgré les épreuves qu'ils traversent inévitablement.

Quel rapport l'estime de soi entretient-elle avec la honte ? Est-elle incompatible avec la timidité ? Fait-elle obstacle à l'humilité ? N'est-elle pas liée à une forme de prétention ? Suppose-t-elle une indéfectible confiance en soi ? Impose-t-elle l'affirmation de soi ? Oblige-t-elle à renoncer à l'effacement ? Comment se détruit-elle ? Sa destruction est-elle irrémédiable, définitive ? Comment dans ce cas la restaurer ? Comment éventuellement la stimuler ? Comment la renforcer ?

En répondant à toutes ces questions, nous contribuerons à faire de la notion d'estime de soi un concept opérationnel ou, pour le dire plus simplement, un terme "prêt-à-emploi" bien utile pour affiner les interventions psychosociales ou éducatives parce qu'il aide à grandir et favorise l'épanouissement chaque fois qu'il permet à un être humain de se restaurer dans son inaliénable part d'humanité. (B.Humbeeck)

Bruno Humbeeck est actif à la fois sur le terrain en tant que psychopédagogue au CPAS de Péruwelz et dans le domaine de la recherche en tant que collaborateur scientifique au département Sciences de la Famille, Université de Mons. Cette double approche des questions de société contribue à rendre sa vision particulièrement convaincante.

Il est aussi formateur au CREAS et auteur de plusieurs publications dans le domaine de la maltraitance, de la toxicomanie et de la prise en charge des personnes en rupture psychosociale. Spécialiste de la résilience, il a travaillé à ce titre avec Boris Cyrulnik et Jean-Pierre Pourtois. Il est l'auteur de la trilogie "L'humour pour aider à grandir", "L'estime de soi pour aider à grandir" et "La narration pour grandir" parue chez Mols ainsi que de "Un chagrin peut aider à grandir" et "Le bon choix amoureux" chez Odile Jacob.



- Références livres:
- < *L'estime de soi pour aider à grandir*
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Editions Mols, Collection Être et conscience.
ISBN : 978-2-87402-104-6
- Un chagrin d'amour peut aider à grandir* >
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Editions Odile Jacob
ISBN : 9782738130327



Voir tous les ouvrages de Bruno Humbeeck: www.outilsderesilience.eu