

Et si nous laissions nos enfants respirer ?

Comprendre l'hyperparentalité pour mieux l'apprivoiser

Bruno Humbeeck, psychopédagogue et conférencier : Parce qu'ils sont aujourd'hui désirés et programmés, les enfants mettent d'emblée sous pression ces parents qui, parce qu'ils doivent maintenant assumer la responsabilité totale de la venue au monde de leur enfant, se sentent, du même coup, responsables de tout ce qui lui arrive comme de tout ce qui pourrait lui arriver. Ces parents hyper-responsables deviendront rapidement des parents opprimés présentant un ensemble de symptômes désignés à travers le concept d'hyper-parentalité.

L'hyper-parentalité n'est ni une maladie ni désordre, mais une tendance, celle de parents très exigeants vis-à-vis d'eux-mêmes, qui ont décidé de mettre au monde non pas un enfant, mais un enfant heureux et destiné à le demeurer jusqu'à la fin de leur vie. Mais tout faire pour son enfant, c'est aussi étouffer pour lui. Dans ce livre, Bruno Humbeeck rappelle qu'une éducation réussie prend le plus souvent la forme d'un savoureux cocktail constitué d'une juste mesure d'intérêt bienveillant, d'un zeste de délicatesse affective et d'une énorme dose de sérénité.

Jalonné de tests et d'outils de réflexion, ce livre offre aussi différentes pistes de solution permettant de soulager le parent, de soutenir le développement de l'enfant ou de soustraire la relation éducative à la pression excessive lorsque l'hyper-parentalité est mal maîtrisée, mal vécue par l'enfant ou mal canalisée.

Bruno Humbeeck est actif à la fois sur le terrain en tant que psychopédagogue au CPAS de Péruwelz et dans le domaine de la recherche en tant que collaborateur scientifique au département Sciences de la Famille, Université de Mons. Cette double approche des questions de société contribue à rendre sa vision particulièrement convaincante.

Il est aussi formateur au CREAS et auteur de plusieurs publications dans le domaine de la maltraitance, de la toxicomanie et de la prise en charge des personnes en rupture psychosociale. Spécialiste de la résilience, il est l'auteur de la trilogie "L'humour pour aider à grandir", "L'estime de soi pour aider à grandir" et "La narration pour grandir" parue chez Mols ainsi que de "Un chagrin peut aider à grandir" et "Le bon choix amoureux" chez Odile Jacob, et "Et Si nous laissions nos enfants respirer ?" à la Renaissance du Livre.

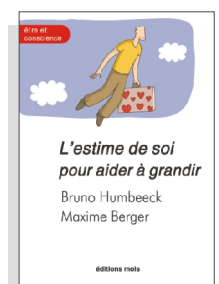


Livres de référence :



< Et si nous laissions nos enfants respirer ? >
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Ed. Renaissance du livre.
ISBN 9782507055110

> L'estime de soi pour aider à grandir <
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Editions Mols, Collection Être et conscience.
ISBN : 978-2-87402-104-6



Voir tous les ouvrages de Bruno Humbeeck: www.outilsderesilience.eu