

Fiche conférence:

L'humour pour aider à grandir

Bruno Humbeeck, psychopédagogue et conférencier :

Combien d'enseignants ne se sont-ils pas plongés dans un immense moment de solitude pour avoir tenté, sans préparation, de faire rire leurs élèves ?

Combien d'éducateurs n'ont-ils pas éprouvé ce sentiment ambigu de manier une arme à double tranchant en cherchant à faire rire un désespéré ?

Combien de parents n'ont-ils pas cherché à apprivoiser leur enfant par le rire ? Quelle maman n'a t-elle pas été tentée d'aider un nourrisson à surmonter ses douleurs en les faisant voler en éclat de rire au risque d'accentuer l'irritation de bébé ? Quel papa n'a t-il pas essayé de se rapprocher d'un adolescent trop fuyant en le raccrochant à un patrimoine humoristique commun quitte à se trouver renvoyé sans ménagement à son humour ringardisé ?

Les plaisanteries mal reçues, les blagues inappropriées ou les mots d'esprit maladroits écrasent parfois plus qu'ils ne relèvent. Les dommages collatéraux des moqueries, des sarcasmes ou de l'ironie, ces faux frères de l'humour, sont sur ce point parfois considérables. Comme nous le verrons lors de cette conférence, pour l'enseignant, pour le travailleur social ou pour le parent, le rire et son complice l'humour, constituent incontestablement de précieux outils... à manier avec précaution. Sous ses faux airs naturels, le rire s'appuie sur des ressorts artificiels. Lorsque l'on doit faire rire pour vivre, pour faire vivre, ou tout simplement pour aider à grandir, il vaut assurément mieux ne pas trop laisser l'humour frapper au hasard. (B.Humbeeck)

Bruno Humbeeck est actif à la fois sur le terrain en tant que psychopédagogue au CPAS de Péruwelz et dans le domaine de la recherche en tant que collaborateur scientifique au département Sciences de la Famille, Université de Mons. Cette double approche des questions de société contribue à rendre sa vision particulièrement convaincante.

Il est aussi formateur au CREAS et auteur de plusieurs publications dans le domaine de la maltraitance, de la toxicomanie et de la prise en charge des personnes en rupture psychosociale. Spécialiste de la résilience, il a travaillé à ce titre avec Boris Cyrulnik et Jean-Pierre Pourtois. Il est l'auteur de la trilogie "L'humour pour aider à grandir", "L'estime de soi pour aider à grandir" et "La narration pour grandir" parue chez Mols ainsi que de "Un chagrin peut aider à grandir" et "Le bon choix amoureux" chez Odile Jacob.



Références livres:

< *L'humour pour aider à grandir*
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Editions Mols, Collection Être et conscience.
ISBN : 978-2-87402-101-5

L'estime de soi pour aider à grandir >
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Editions Mols, Collection Être et conscience.
ISBN : 978-2-87402-104-6

Voir tous les ouvrages de Bruno Humbeeck: www.outilsderesilience.eu

