

# Se raconter pour mieux grandir

Bruno Humbeeck, psychopédagogue et conférencier :

*Parler de soi c'est se faire exister au sein du monde. Personne ne peut exister indépendamment de l'histoire qu'il se raconte à propos de lui-même. Le " soi " se constitue dans la narration... Or, sans le " soi ", il ne peut y avoir de conscience de soi ; il ne peut non plus être question d'image de soi, pas plus que d'une quelconque forme d'amour de soi... et c'est alors toute l'estime de soi qui se met à ne plus rien signifier faute de ses trois composantes essentielles...*

*C'est dire toute l'importance de la narration de soi dans le développement de chacun. Comment stimuler cette disposition chez l'enfant ? Comment se construit-elle chez l'adolescent ? Comment se maintient elle quand la mémoire efface tout ? Comment aide-t-elle à se reconstruire quand tout s'effondre ?*

*En répondant à ces questions essentielles lors de cette conférence, nous ferons de l'aptitude à se raconter une véritable clé de voûte de la construction identitaire en même temps qu'une ressource essentielle dès lors qu'il s'agit de faire preuve de résilience au delà du fracas.*

*Nous répondrons à un ensemble de questions qui nous permettront d'approcher au mieux la réalité que sous-tend l'idée de narration de soi lorsqu'elle se constitue en argument de résistance identitaire, voire, nous le verrons, comme un vecteur de résilience .(B.Humbeeck.)*

**Bruno Humbeeck** est actif à la fois sur le terrain en tant que psychopédagogue au CPAS de Péruwelz et dans le domaine de la recherche en tant que collaborateur scientifique au département Sciences de la Famille, Université de Mons. Cette double approche des questions de société contribue à rendre sa vision particulièrement convaincante.

Il est aussi formateur au CREAS et auteur de plusieurs publications dans le domaine de la maltraitance, de la toxicomanie et de la prise en charge des personnes en rupture psychosociale. Spécialiste de la résilience, il a travaillé à ce titre avec Boris Cyrulnik et Jean-Pierre Pourtois. Il est l'auteur de la trilogie "L'humour pour aider à grandir", "L'estime de soi pour aider à grandir" et "La narration pour grandir" parue chez Mols ainsi que de "Un chagrin peut aider à grandir" et "Le bon choix amoureux" chez Odile Jacob.



## Références livres:

< *La narration de soi pour grandir*  
Psychologie & développement personnel  
Auteur: Bruno Humbeeck  
Illustrateur: Maxime Berger  
Editions Mols, Collection Être et conscience.  
ISBN : 978-2-87402-146-6

*L'estime de soi pour aider à grandir* >  
Psychologie & développement personnel  
Auteur: Bruno Humbeeck  
Illustrateur: Maxime Berger  
Editions Mols, Collection Être et conscience.  
ISBN : 978-2-87402-104-6

Voir tous les ouvrages de Bruno Humbeeck: [www.outilsderesilience.eu](http://www.outilsderesilience.eu)

