

Le bon choix amoureux

Bruno Humbeeck, psychopédagogue et conférencier :

Pourquoi lui et pas un autre ? Qu'est-ce qui vous a poussé à la choisir, elle, au-delà de toutes les autres ?

Choisir pour la vie, choisir par envie... Sur quels critères se fondent donc vos choix amoureux? Et avez-vous vraiment conscience des véritables raisons qui vous poussent ou vous ont poussé dans les bras de quelqu'un ?

Une histoire d'amour, c'est un peu comme une maison, avec une cave, un rez-de-chaussée, un étage et un toit. Pourquoi avez-vous choisi de pénétrer dans cette maison-ci, et pas une autre ? Comment y êtes-vous entré ? Quelles sont vos pièces préférées ? Quelles sont celles que vous délaissez ?

D'abord se crée le sentiment amoureux, suite à une rencontre. Puis naît le désir, parfois jusqu'à la passion amoureuse, ou, plus dangereux, à la pathologie amoureuse, voire à la dépendance.

Quels sont les mécanismes de la dépendance amoureuse? Comment naît-elle, comment la reconnaître, quelles sont ses conséquences, et est-ce possible de s'en sortir? Que pensent la sociologie, la psychologie et la médecine de la dépendance amoureuse?

Nous aborderons ces questions lors de cette conférence et nous partirons à la découverte des fondements inconscients qui sont à l'œuvre derrière toute histoire d'amour ! (B.Humbeeck)

Bruno Humbeeck est actif à la fois sur le terrain en tant que psychopédagogue au CPAS de Péruwelz et dans le domaine de la recherche en tant que collaborateur scientifique au département Sciences de la Famille, Université de Mons. Cette double approche des questions de société contribue à rendre sa vision particulièrement convaincante.

Il est aussi formateur au CREAS et auteur de plusieurs publications dans le domaine de la maltraitance, de la toxicomanie et de la prise en charge des personnes en rupture psychosociale. Spécialiste de la résilience, il a travaillé à ce titre avec Boris Cyrulnik et Jean-Pierre Pourtois. Il est l'auteur de la trilogie "L'humour pour aider à grandir", "L'estime de soi pour aider à grandir" et "La narration pour grandir" parue chez Mols ainsi que de "Un chagrin peut aider à grandir" et "Le bon choix amoureux" chez Odile Jacob.



Références livres:



< Un chagrin d'amour peut aider à grandir >
< Le bon choix amoureux, Psychologie & développement personnel >
Auteur: Bruno Humbeeck
Editions Odile Jacob

L'estime de soi pour aider à grandir >
Psychologie & développement personnel
Auteur: Bruno Humbeeck
Illustrateur: Maxime Berger
Editions Mols, Collection Être et conscience
ISBN : 978-2-87402-104-6



Voir tous les ouvrages de Bruno Humbeeck: www.outilsderesilience.eu